

**CÓDIGO DE REGATAS DE LA LIGA GUIPUZCOANA
FEMENINA DE TRAINERAS**



DE LA FEDERACIÓN GUIPUZCOANA DE REMO

CAPÍTULO I

CUESTIONES GENERALES

ARTÍCULO 1.- ÁMBITO DE APLICACIÓN

1. El presente Código de Regatas será de aplicación en aquellas regatas incluidas en el calendario de la Liga de Traineras Femenina de la Federación Guipuzcoana de Remo (en adelante FGR).
2. Lo contenido en el presente Código de Regatas resulta de obligado cumplimiento tanto para las organizaciones de regatas incluidas en el calendario de la Liga de Traineras Femenina de la FGR, en aspectos organizativos, como para las participantes en las mismas, en aspectos deportivo-competicionales.

CAPÍTULO II

DE LOS CAMPOS DE REGATAS

ARTÍCULO 2.- REQUISITOS PARA SU HOMOLOGACIÓN

Los campos de regatas deberán cumplir los siguientes requisitos:

- a) Tener accesos (rampas, pantalanes, etc.), en perfecto estado, que permitan bajar al agua tanto las traineras como los botes auxiliares, debiéndose encontrar próximos al aparcamiento de remolques.
- b) Ser prioritariamente rectangular, y a ser posible estar replanteado topográficamente y disponer de un plano firmado por un topógrafo colegiado. Constará, además de trazado, orientación y calados, de referencias claras, a ser posible con referencias en tierra, y de fácil comprobación por personal no técnico.

En los campos que por su configuración lo requieran deberá señalarse una zona específica de calentamiento.

ARTÍCULO 3.- CALLES, MEDIDAS, Y REALIZACIÓN DEL RECORRIDO

1. Los campos de regatas deberán tener, con carácter general, 4 (cuatro) calles, a excepción de los destinados a pruebas contra reloj.
2. El campo de regatas deberá estar totalmente montado y señalizado, como mínimo 2 horas antes del comienzo de la regata.
3. La calle o línea de agua para una embarcación es el trayecto que ésta debe seguir desde la salida a la llegada para recorrer la distancia prescrita, que será igual para todas las participantes.
4. El eje de la calle lo define la línea recta imaginaria entre la baliza interior y la exterior. Con el fin de igualar las condiciones de todas las participantes, y siempre que la anchura de cada campo lo permita, se delimitará la línea de llegada con dos boyas en los lados externos de las balizas uno (calle 0) y "n" (n+1, siendo "n" el número de calles). Tales boyas o balizas (calle 0 y calle n+1) serán de color rojo o anaranjado y tendrán un diámetro aproximado de 0,5 metros, debiendo situarse en línea con las balizas. Si el tamaño de las balizas o boyas situadas para delimitar la calle 0 y n+1 fuera mayor al indicado, se situarán 2 (dos) metros tras la línea de llegada para no interferir en la buena visibilidad de ésta.
5. La calle o línea de agua número 1 será la más próxima al lugar donde se encuentre situado el Jurado.
6. La distancia a recorrer en las regatas será de una con cinco (1,5) millas marinas (2.778 metros) distribuidas en dos (2) largos y (1) una ciaboga.
7. En regatas de tandas en línea, la distancia mínima entre las balizas será de cuarenta y cinco (45) metros y la distancia máxima de cincuenta (50) metros.

8. Atendiendo a las características de cada campo de regateo, el Jurado de la Regata podrá aceptar excepciones a lo dispuesto en los preceptos precedentes de este artículo.
9. Cada embarcación tendrá prioridad para hacer el recorrido por la calle que le hubiese sido asignada, debiendo realizar las ciabogas en su totalidad por babor sobre las balizas de dicha calle.
10. La entrada o llegada a la finalización de la regata, si no se indica lo contrario por el Jurado de Regata en la reunión de delegados/as previa a la celebración de la regata, será libre, debiendo entrar todas las tripulaciones obligatoriamente entre las boyas o balizas auxiliares o de referencia que delimitan la línea de llegada (calle 0 y calle n+1). No obstante ello, no se permitirá entorpecer a otra embarcación que marche por su calle. Corresponde al Juez-Árbitro valorar y sancionar aquellas situaciones en las que se estime que se produce un entorpecimiento de una a otra embarcación. Si las condiciones no permitieran la entrada libre, cada tripulación deberá entrar por su calle, esto es, debiendo entrar entre la baliza de su calle -que la dejará por babor- y la de la calle adyacente o boya exterior -que la dejará por estribor-.

ARTÍCULO 4.- EL BALIZAJE

1. Las balizas estarán firmemente sujetas de forma que sea imposible el garreo de las mismas, no debiendo dificultar las maniobras los elementos utilizados para la sujeción.
2. En las balizas de salida se colocarán estachas o rabizas de la misma longitud, no debiendo en ningún caso dificultar las maniobras.
3. Las boyas serán de un material que no dañe el casco de las embarcaciones.
4. El tamaño de los mástiles será como mínimo de 2 metros desde la superficie del agua.
5. Las banderas colocadas en los mástiles tendrán unas medidas aproximadas de 1,5 metros de ancho por 1 metro de alto y serán de los siguientes colores: Calle 1: Blanca; Calle 2: Roja; Calle 3: Verde; y Calle 4: Amarilla.
6. Para celebrar una regata en campos con balizajes de medidas diferentes a las previstas en este Código, será precisa la autorización expresa de la Junta Directiva de la FGR tras la petición cursada al efecto por el organizador. La autorización en su caso concedida tendrá carácter excepcional a la vista de las circunstancias concurrentes.

CAPÍTULO III DE LAS EMBARCACIONES Y REMOS

ARTÍCULO 5.- COMPOSICIÓN DE LAS EMBARCACIONES

1. Las embarcaciones podrán estar construidas con cualquier tipo de material.
2. Las embarcaciones deberán cumplir las características técnicas previstas en el presente cuerpo normativo.
3. Podrán añadirse elementos a la embarcación, realizados en cualquier material, tales como:
 - a) departamentos estancos, bota-aguas, bomba de achique y todo lo que pueda mejorar la navegabilidad de la embarcación.
 - b) No podrán colocarse a las embarcaciones motores, velas u otros mecanismos de propulsión distintos a los remos. El incumplimiento de lo previsto en este apartado supondrá la exclusión.
 - c) En cualquier caso, tanto la embarcación como los elementos accesorios que la componen deberán cumplir el peso mínimo exigido. Los elementos auxiliares (botaaguas, bomba de achique, etcétera) son de peso libre y se deberán poder quitar con facilidad para el pesaje de la embarcación.

ARTÍCULO 6.- REFERENCIAS PARA LA MEDICIÓN DE LA EMBARCACIÓN

1. Las medidas se tomarán por la parte exterior.
2. Cuando la embarcación carezca de cuaderna maestra se tomarán las medidas en la manga mayor. No es necesario que la cuaderna maestra sea la central, a efectos de la manga mínima exigida por este Código, y sí en el tercio central.
3. El "Puntal mínimo a proa" se mide entre la cara inferior de la quilla y la cara superior de la regala.
4. El "Puntal mínimo a popa" se mide entre la cara inferior de la quilla y la cara superior de la regala.
5. "Puntal mínimo" es el mínimo en la cuaderna maestra entre la cara inferior de la quilla y la cara superior de la regala.
6. "Manga mínima" es la mínima exterior de la cuaderna maestra o manga mayor bajo la regala.
7. "Manga exterior" de la cuaderna maestra a 24 cm de la cara inferior en la quilla o forro exterior de los bajos.
8. "Línea de base" es una línea imaginaria horizontal, tangente a la cara inferior de la quilla, a lo largo de la parte recta de la misma. En el caso de que la quilla tenga arrufo a lo largo de toda ella, se colocará la embarcación sobre la tangente horizontal al mismo por la cara inferior de la quilla con asiento nulo, es decir, que las marcas de calado de proa y popa estén en la misma altura de la Línea de Base.

ARTÍCULO 7.- MEDIDAS DE LAS EMBARCACIONES

1. Las medidas de las embarcaciones (traineras) serán las siguientes:

Eslora máxima	12,00 metros.
Puntal mínimo a proa	0,95 metros.
Puntal mínimo a popa	0,75 metros.
Puntal mínimo en la cuaderna maestra	0,605 metros.
Manga mínima de la cuaderna maestra	1,72 metros.
Manga exterior de la cuaderna maestra a 24 cm.	1,18 metros.
El bota-aguas no podrá alterar la eslora en más de 20 cm. y la altura en 45 cm.	
La suma de la medida del puntal a proa y la altura del bota-aguas no podrá superar la medida de 140 cm.	

2. Las embarcaciones podrán llevar codaste a popa y branque a proa.

ARTÍCULO 8.- PESOS DE LA EMBARCACIÓN

1. El peso total mínimo del conjunto de la embarcación con accesorios (tolete, bancada y toletera) no podrá ser inferior a 200 kgs. No se computarán en el pesaje cualesquiera otros elementos auxiliares ni accesorios (remos, bota-aguas, bombas de achique, etcétera) que pudiesen suponer -a juicio del juez o jueces encargados del pesaje- una alteración en el peso total de la embarcación y, en especial, cuando tales elementos auxiliares o accesorios puedan llegar a suponer el alcanzar el peso total mínimo previsto en este precepto.
2. No existe lastre en las traineras, esto es, el suplemento que se tenga que colocar en una embarcación para poder alcanzar el peso mínimo especificado irá fijo en la trainera y cubierto con fibra y resina.
3. Todos los elementos que se sitúen en las embarcaciones para control o para el cumplimiento de obligaciones que la federación pudiera haber alcanzado con terceros tendrán que colocarse en la ubicación que indique el órgano competicional (Receptor GPS, Mini Cámara, Lastre, etc.). Estos irán colocados en el mismo lugar en todas las embarcaciones, salvo que por motivos de diseño esto no sea posible, en cuyo caso se buscará la ubicación mas aproximada a la del resto de las

traineras. Solamente los técnicos encargados de la colocación y los miembros del Jurado podrán manipular dichos elementos.

4. El pesaje oficial de la embarcación deberá realizarse después de la tanda en la que haya participado, sin elementos auxiliares ni agua en su interior. Si existiera un incumplimiento del peso mínimo exigido en este Código, la tripulación afectada tendrá derecho a solicitar un nuevo pesaje que deberá realizarse en un recinto cerrado. El incumplimiento del peso mínimo exigido conllevará la descalificación de la tripulación de la regata.
5. La negativa a la realización del pesaje por parte de una tripulación supondrá su descalificación de la regata.

ARTÍCULO 9.- COMPROBACIÓN DE LAS MEDIDAS Y COMPOSICIÓN DE LAS EMBARCACIONES

Para verificar que las embarcaciones empleadas por los clubes en las competiciones de la FGR cumplen las especificaciones establecidas en este Código de Regatas, los y las integrantes del Jurado de Regata podrán realizar inspecciones o verificaciones y, caso de acreditarse un inadecuación a las exigencias previstas en este Código de Regatas, la tripulación del club será descalificada en la(s) regata(s) en la que se constatase el incumplimiento.

ARTÍCULO 10.- DE LOS REMOS

1. Los remos podrán ser de madera y/o fibra, en planta plana de perfil tradicional y simétrico con el eje longitudinal de la caña.
2. La directriz y las aristas deberán ser rectas con o sin nervio.
3. Las tripulaciones podrán llevar a bordo cuantos remos se estimen conveniente, pero cada tripulante podrá utilizar en cada momento solamente un remo, pudiéndolo cambiar por otro cuando lo desee.
4. Para verificar que los remos utilizados por las participantes cumplen las características que se exigen en el Código de Regatas, el Jurado de Regata podrá realizar cuantas inspecciones o controles entienda oportunos. La utilización de remos que no cumplan las previsiones o especificaciones previstas en el Código de Regatas supondrá la descalificación o exclusión del club que los emplease.

CAPÍTULO IV DEL JURADO

ARTÍCULO 11.- CONCEPTO Y FUNCIONES

El Jurado de la FGR es el órgano que tiene encomendado el control deportivo de las regatas. Todas cuantas personas o entidades tomen parte en una regata están obligadas a cumplir y acatar las decisiones que adopte el Jurado y cada uno de los miembros que lo componen. El Jurado estará en funciones durante toda la regata. El Jurado tendrá como principios rectores en sus actuaciones y decisiones tanto la seguridad e igualdad de condiciones de todas las participantes para todas las participantes como la imparcialidad.

ARTÍCULO 12.- MIEMBROS

1. El Jurado estará compuesto por: Presidente/a, Juez de salida – llegada, Juez o jueces de balizas, jueces de Control, Jueces Cronometradores y Jueces- Árbitros.
2. El Presidente/a del Jurado es el o la representante de dicho órgano en las regatas y designa los puestos de cada miembro del Jurado y supervisa su actividad. El Presidente/a del Jurado tendrá facultad para dar órdenes e instrucciones al organizador de la regata.
3. Cualquier miembro del Jurado, siempre que resulte posible, podrá desempeñar varias funciones dentro de dicho órgano dentro de una misma regata.

ARTÍCULO 13.- DECISIONES, RESOLUCIONES Y ACTAS

1. Las decisiones del Jurado y de cada uno de sus miembros en el desempeño de sus funciones resultan ejecutivas inmediatamente. Al finalizar cada tanda, el o la Juez-Arbitro verificará si hay reclamaciones por parte de las tripulaciones participantes. Si no las hubiera y él o ella considera la regata como válida, levantará bandera blanca. El Jurado de tierra, si así lo considera también, refrendará esta decisión levantando bandera blanca, quedando a expensas de la misma verificación por parte del Juez de Ciabogas y de Comisión de Control y/o las posibles reclamaciones que puedan presentar los clubes. Una vez verificada por todos los y las jueces la validez de la tanda, y no habiendo sido presentada ninguna impugnación, cualquier reclamación posterior deberá dirigirse al órgano competicional de la FGR.
2. Finalizada la regata, el Jurado redactará un acta comprensiva de:
 - a) Los resultados deportivos habidos. Los resultados de la regata se entenderán oficiosos o provisionales hasta el mismo momento en el que el Jurado proceda a suscribir el acta definitiva de la regata.
 - b) Las incidencias u observaciones, si las hubiera. En especial, se hará mención a cuantas cuestiones hubieran ocurrido con ocasión de la regata y que deban ser conocidas por los órganos competenciales y disciplinarios federativos.
3. El acta de cada regata, una vez suscrita por el Jurado, será entregada al órgano competicional de la FGR.
4. El acta podrá ser solicitada por los delegados/as de los clubes participantes en la regata para el conocimiento de su contenido.

ARTÍCULO 14.- IMPUGNACIONES

1. Las decisiones del Jurado podrán ser recurridas ante el Juez único de Competición de la FGR. Las decisiones del Jurado de Regata se entenderán ejecutivas hasta la resolución de los recursos por el órgano competicional federativo.
2. A tal efecto se podrán presentar recursos o impugnaciones ante el Juez único de Competición de la FGR frente a las resoluciones o decisiones del Jurado hasta dos días naturales después de la regata a contar desde el siguiente al de su celebración. El recurrente podrá formular alegaciones y aportar o proponer cuantas pruebas estime oportunas o pertinentes para la correcta resolución de las impugnaciones presentadas.
3. Las decisiones del Juez único de Competición de la FGR en relación con eventuales impugnaciones frente a las decisiones del Jurado de Regata tendrán, en todo caso, presente la naturaleza revisable de los actos recurridos.
4. La presentación de la reclamación irá acompañada de una fianza de 30 € que serán devueltos al reclamante caso de prosperar la impugnación.

CAPÍTULO V DE LOS DELEGADOS/AS

ARTÍCULO 15.- DESIGNACIÓN DE DELEGADOS/AS

1. Cada club participante en una regata de la FGR deberá designar un delegado/a, el o la cual deberá encontrarse acreditado y estar en posesión del carné de la FGR.
2. El delegado/a de un club es la única persona que puede representar a un club y sus integrantes ante el Jurado en el transcurso de una regata o los actos con ésta relacionados.

ARTÍCULO 16.- FUNCIONES Y OBLIGACIONES

1. En cada regata, el delegado/a de cada club es el encargado/a del cumplimiento de todos los trámites y formalidades previstas en las normativas y reglamentos de la FGR.

2. En el transcurso de las regatas y sus actos conexos, el delegado/a de cada club queda obligado/a al cumplimiento de las órdenes emanadas tanto del Jurado como de la FGR.
3. Los delegados/as durante la regata deberán encontrarse en el área establecida al efecto por la organización.
4. Los delegados/as de los clubes deberán comunicar a sus tripulaciones o a las componentes o integrantes de dicha entidad cuantas comunicaciones o requerimientos les sean trasladados por el Jurado o por alguno de sus miembros.

CAPÍTULO VI

TRIPULACIONES: DE LAS REMERAS Y PATRONAS

ARTÍCULO 17.- COMPOSICIÓN DE LA ALINEACIÓN EN UNA TRAINERA

1. Compondrán la alineación presentada por cada club un total de catorce (14) deportistas: trece (13) remeras y una (1) patrona y deberá presentarse completa en la línea de salida. De igual forma, deberán figurar las suplentes que, en cualquier caso, deberán encontrarse presentes en la regata.
2. Cada club podrá inscribir suplentes en una regata, no pudiendo exceder de una (1) patrona y seis (6) remeras.
3. La tripulación debe estar compuesta por remeras de la categoría juvenil y/o senior y por patronas de la categoría cadete, juvenil o senior.

ARTÍCULO 18.- REQUISITOS

Toda deportista que vaya a participar en una regata de la FGR deberá estar en posesión del carné expedido por la Federación Vasca de Remo y no estar inhabilitada o suspendida para la participación en actividades de la Federación.

ARTÍCULO 19.- PESO DE LA PATRONA

1. El peso mínimo de la patrona (en camiseta y pantalón o platanito) está fijado en 50 Kg. Para alcanzar estos pesos, la patrona puede disponer de una sobrecarga, de cómo máximo 10 Kgs., que se situará en la embarcación lo más próximo posible a la patrona. Debe consistir en un peso muerto y ninguna de las piezas del equipo será computada.
2. En cualquier momento de la regata, incluso tras la finalización de la misma, el Jurado podrá solicitar el lastre para proceder a la verificación de su peso. Si el lastre colocado hubiese sido manipulado, de tal forma que sea inferior a lo estipulado, la tripulación quedará excluida o descalificada.
3. El pesaje de las patronas se realizará entre una (1) y dos (2) horas antes del inicio de la tanda en la que aquel deba de tomar parte.

CAPÍTULO VII

DE LA INSCRIPCIÓN DE DEPORTISTAS

ARTÍCULO 20.- INSCRIPCIÓN DE UN CLUB EN UNA REGATA

1. La lista de inscripción de deportistas para cada regata presentada por cada club deberá adaptarse a las previsiones contenidas en la Normativa de Competición de la FGR.
2. Al comienzo de la reunión de delegados/as, previa al comienzo de cada regata, el delegado/a de cada club hará entrega al Jurado de la lista de inscripción de deportistas (alineación) de cada club para dicha regata. Con carácter general, la reunión de delegados/as se celebrará con dos horas de antelación al comienzo de la disputa de la regata. El control de embarque será realizado por los y las jueces-árbitros con una antelación de 45 minutos a la hora proyectada de

inicio de la participación de cada tripulación, tratándose de priorizar el control de embarque a las tripulaciones que deban tomar parte en primer lugar respecto de las que lo hagan con posterioridad.

3. La lista de inscripción deberá presentarse en el modelo oficial aprobado al efecto por el órgano competicional de la FGR. Los nombres de las remeros inscritas se ordenarán de proa a popa y de babor a estribor, siendo la nº 1 la aurreko o proel y la nº 13 la aneko, popel o marca de estribor. La patrona será la nº 14. A partir de la nº 15 se harán constar las suplentes. Los delegados o delegadas deberán poner especial atención en la observancia de esta norma, dado que de no hacerlo puede acarrear errores de identidad a la hora de determinar la situación de una deportista en la trainera en cuestiones de control de embarque, control de dopaje o de imposición de sanciones. La acreditación por el Jurado de Regata de una situación en la que la conformación u orden de colocación de las deportistas en la trainera no se corresponda con la lista de inscripción llevará aparejada la imposición de una sanción de advertencia a la tripulación.
4. Se podrán efectuar sustituciones de deportistas en la alineación de un club desde la presentación de la lista en la reunión de delegados/as hasta cinco minutos antes del comienzo de la tanda que le haya correspondido, presentándolas al Presidente/a del Jurado o personal acreditado de la FGR. El incumplimiento de esta norma acarreará una advertencia a la tripulación. El cambio de puesto en la tripulación -sin sustitución de titulares requerirá idéntica comunicación y su incumplimiento acarreará la misma sanción (advertencia a la tripulación). Las sustituciones deberán ser comunicadas al Jurado o personal de la FGR desde el momento en que se conozcan y hasta cinco minutos antes de darse comienzo a la tanda. La acreditación por el Jurado de Regata de una situación en la que se haya producido una o más sustituciones de deportistas sin el correspondiente aviso o notificación conforme a lo previsto en este artículo llevará aparejada la imposición de una sanción de advertencia a la tripulación. El cambio de puesto en la tripulación -sin sustitución de titulares- requerirá idéntica comunicación y su incumplimiento acarreará la imposición de la misma sanción (advertencia a la tripulación).
5. Todas las remeros relacionadas en la hoja de inscripción presentada por el delegado o delegada del club para participar en dicha regata deberán encontrarse en el recinto de competición a disposición de cualquier instancia de la FGR.
6. Una vez notificado al Jurado el cambio en la lista de inscripción (entrada de una suplente por una titular), la deportista sustituida no podrá formar parte de la tripulación en esa regata, y ello pese a que, a partir del momento de efectuarse el cambio, tenga la consideración de suplente resultando de aplicación lo previsto en el epígrafe precedente de este artículo.
7. Toda irregularidad detectada en la composición de una tripulación respecto de la que figurase en la hoja de inscripción de un club supondrá la exclusión o descalificación de dicha tripulación de la regata. A efectos de lo previsto en este artículo, se entenderá por irregularidad en la composición la no coincidencia de las personas en una tripulación respecto de las que figurasen en la hoja de inscripción en poder del Jurado de regata.
8. Una vez finalizada su tanda cualquier modificación en la composición de las componentes de la tripulación, previo al desembarque en tierra, requerirá de la autorización del Presidente o Presidenta del Jurado. La acreditación por el Jurado de Regata de una situación en la que se haya producido una o más modificaciones en la composición de las componentes de la tripulación sin obtener la correspondiente autorización conforme a lo previsto en este apartado llevará aparejada la sanción de descalificación de la tripulación.

CAPÍTULO VIII

DEL DESARROLLO DE LA REGATA

ARTÍCULO 21.- EQUIPAMIENTO Y APARATOS TÉCNICOS DE COMUNICACIÓN

1. Las participantes deberán vestir con decoro y uniformidad pudiendo el Juez-Árbitro impedir la salida a quienes así no lo hagan. Con el fin de unificar los criterios en este apartado, se entenderá por uniformidad:

- igual platanito o camiseta.
- si se lleva camiseta interior (por debajo del platanito) será igual para todos los que la vistan.
- igual, para todas las que la(s) lleven, gorra u otras prendas en la cabeza (gorros, cintas, bandanas, pañuelos, etcétera) que deberán ser del mismo color. No está permitido que las remeras luzcan prendas particulares en la cabeza.

La negativa de una deportista a corregir su indumentaria conforme a lo previsto en este apartado ante las instrucciones de un Juez-Árbitro conllevará la imposición de la sanción de penalización de 3 segundos (bandera amarilla).

2. Está permitido dar indicaciones, consejos o dirigir, directa o indirectamente, a las componentes de la tripulación con aparatos eléctricos o electrónicos u otros medios técnicos o tecnológicos, siempre que estos no interfieran con los medios utilizados por los jueces o juezas. No está permitido valerse de los medios de los que se sirven las y los jueces para dirigir la regata.
3. Las embarcaciones, cuando así lo determine el Jurado de la Regata, deberán portar los medios tecnológicos obligatorios, como GPS, micro-cámaras de TV, elementos de audio, contrapesos correspondientes etcétera. El hecho de no portar, colocar en otro lugar al especificado, manipular los aparatos y/o soltarlos de sus anclajes de manera dolosa o mediando siquiera culpa leve o negligencia será sancionado/a por el Jurado de Regata con la imposición de una penalización de 3 segundos por cada una de las acciones de quebranto constatadas.

ARTÍCULO 22.- SEGUIMIENTO DE LA REGATA

1. Ninguna embarcación, excepto las de los Jueces -Árbitros y las embarcaciones expresamente autorizadas por éste podrán seguir la regata.
2. A fin de controlar los desplazamientos de las tripulaciones en el agua, la organización debe exponer en la reunión de delegados/as el plano del campo de regatas con las normas de circulación, si las hubiese, durante el calentamiento.
3. Las embarcaciones de los clubes (traineras y lanchas/zodiacs de apoyo con entrenadores) mientras están haciendo el calentamiento o la recuperación postregata deberán:
 - No cruzar la línea de llegada en el transcurso de una salida, maniobra (ciaboga) o llegada de otra tanda.
 - Detenerse cuando las embarcaciones que estén compitiendo lleguen a su altura.
 - No seguir el desarrollo de una tanda -en parte o su totalidad del recorrido- aunque se esté alejado del campo de regatas.
 - Encontrarse fuera del campo de regatas desde 10 minutos antes del inicio de la 1ª tanda o salida del primer participante en las regatas contra reloj hasta la finalización del último participante que tomase parte en la regata.
 - Respetar las normas de circulación si las hubiese.
4. El incumplimiento de lo señalado en los epígrafes anteriores de este artículo supondrá la imposición a la tripulación del club del infractor de una sanción de advertencia por cada una de las infracciones descritas que se cometiesen durante una misma regata.

ARTÍCULO 23.- INTERRUPCIÓN DE UNA REGATA

1. Durante la regata, el Jurado y sus integrantes deben impedir que cualquier circunstancia externa influya en el desarrollo o en el resultado del evento.
2. Cuando confluyan circunstancias ajenas a la organización y que impidan el normal desarrollo de una regata, el Jurado, a través de su Presidente/a, ordenará la paralización de la prueba y serán los miembros de la Junta Directiva de la F.G.R. presentes en la regata o persona en quien se delegue los que decidirán sobre la posibilidad o no de continuar la prueba así como cuantas otras cuestiones estén relacionadas con el particular, previo informe del Jurado de Regata o de su Presidente y una vez escuchados los delegados de los clubes participantes en la prueba deportiva.

ARTÍCULO 24.- ELEMENTOS DE COMUNICACIÓN DE LOS/LAS JUECES-DE MAR CON LAS PARTICIPANTES

1. Los y las Jueces de mar, en el desempeño de sus funciones durante una regata, dispondrán de los siguientes elementos de señalización y comunicación de sus decisiones e instrucciones:
 - a) Bandera blanca y megáfono: para comunicar y transmitir instrucciones a las participantes.
 - b) Bandera azul para señalar una sanción de advertencia.
 - c) Bandera amarilla: para señalar una sanción de penalización de tres (3) segundos.
 - d) Bandera verde: para señalar una sanción de descalificación o exclusión de una embarcación participante.
 - e) Bandera roja: para efectuar la salida y también para comunicar la parada de una manga.
2. Además de los elementos de señalización y comunicación de las decisiones e instrucciones previstos en el apartado anterior de este artículo, cuando las circunstancias lo aconsejen y/o no fuese posible la utilización de las banderas referidas, se podrá comunicar verbalmente a las personas que componen una tripulación o a las integrantes de un club tanto las instrucciones correspondientes como la imposición de sanciones.

ARTÍCULO 25.- VERIFICACIONES

El Jurado verificará que:

- a) Las alineaciones de deportistas de cada club en cada una de las regatas que se disputen cumplen con la normativa correspondiente.
- b) Las componentes de la tripulación de cada trainera participante coinciden con los indicados en la hoja de inscripción.
- c) Las embarcaciones cumplen con las prescripciones técnicas contenidas en este Código.

ARTÍCULO 26.- LA SALIDA EN LAS REGATAS DE TANDAS EN LÍNEA

1. Las embarcaciones participantes en cada regata deberán encontrarse en la zona de salida cinco (5) minutos antes de la hora señalada para el comienzo de su tanda, poniéndose desde ese momento a las órdenes del Juez de Salida.
2. La embarcación que a criterio del Jurado de Regata se retrase injustificadamente en la llegada a la zona de salida recibirá las siguientes sanciones:
 - a) En primer lugar, una advertencia.
 - b) En segundo lugar, y de no deponer en su actitud, una penalización de tres segundos (bandera amarilla).
 - c) En tercer lugar, y de persistir en su actitud, la exclusión de la regata (bandera verde).
3. La salida para regatas disputadas en tandas por calles se realizará teniendo presente las siguientes pautas y protocolo:
 - a) a) El o la Juez-Árbitro llamará a las tripulaciones para que se dirijan a la línea de salida para su alineamiento, debiendo acatar en cada momento las instrucciones que se indiquen. La embarcación que a criterio del Jurado de Regata no acate las instrucciones que se den para lograr el alineamiento recibirá una sanción de advertencia a la tripulación.
 - b) Alineadas todas las embarcaciones el o la Juez de Salida -y el 2º juez-árbitro si lo hubiera levantará(n) la bandera blanca. A continuación el o la Juez-Árbitro irá nombrando una por una las tripulaciones participantes para, inmediatamente después y cerciorado de que la bandera blanca sigue levantada, dar la voz de "ATENCIÓN". Seguidamente levantará la bandera roja. Después de una pausa de duración variable, dará la salida bajando la bandera roja rápidamente hacia un lado y simultáneamente dirá "VA". Hasta ese momento, de bajada de la bandera, las patronas de las embarcaciones no podrán soltar las rabizas o estachas. Una vez que el o la Juez-Árbitro comienza los nombramientos no tendrá en cuenta ningún brazo levantado que indique que la tripulación no está preparada o que no

está enfilada. Por tanto, cada tripulación es responsable de que su embarcación esté enfilada y preparada al finalizar los nombramientos.

- c) Si a juicio del o de la Juez-Árbitro pudiera ser un problema efectuar el protocolo de salida indicado en el punto anterior, advertirá a las tripulaciones la elección de la salida rápida que consiste en dar la voz de ATENCIÓN TRIPULACIONES para seguidamente dar la orden de salida diciendo VA y bajando simultáneamente la bandera. Hasta ese momento, de bajada de la bandera, las patronas de las embarcaciones no podrán soltar las rabizas o estachas.
- d) Si el Juez de Salida se percata de una salida nula lo hará saber con su bandera roja al Juez-Arbitro que detendrá la regata agitando la bandera roja. A la trainera o traineras infractoras el Juez-Árbitro les comunicará mediante la bandera amarilla la sanción de penalización de tres segundos por salida nula. La tripulación que cometa o sea responsable de dos salidas nulas será sancionada con exclusión de regata (bandera verde). A tal efecto, se entiende por realizar una salida nula tanto soltar la estacha o rabiza por la patrona antes de la bajada de la bandera, como comenzar a remar antes de la bajada de la misma, aunque la patrona no haya soltado la estacha o rabiza. Será sancionada por realizar salida nula la trainera que en primer lugar realizase tal acción, si lo hubieran realizado más de una, y, en el caso de que no fuere posible para el Jurado de la Regata determinar qué trainera ha realizado en primer lugar la salida nula, serán sancionadas todas las traineras implicadas en dicha acción; salvo las que, pese a haber realizado salida nula, conste que no han realizado tal acción antes que la(s) primera(s) trainera(s).
- e) Si el o la Juez de Salida o un o una Juez-Arbitro constatan una salida irregular, la lesión de una deportista, o una avería en una embarcación durante los primeros veinte segundos de regata, se parará la manga y llamará a las participantes al punto de salida para su repetición. En tales casos de lesión de una deportista o avería en una embarcación, e independientemente de las circunstancias concurrentes, se aplicará a la tripulación afectada por dichos supuestos la penalización de 3 segundos (bandera amarilla) Se entiende por avería la rotura de la embarcación, tolete, toleterera, tosta o bancada y remo. La tripulación que simule una avería será sancionada con la exclusión de regata. En caso de avería justificada, el Presidente o Presidenta del Jurado decidirá el tiempo de espera necesario para la reparación y consiguiente repetición de la salida que no podrá superar la duración de 10 minutos. En el caso de lesión de una deportista en los primeros 20 segundos de la regata, la afectada será obligatoriamente sustituida por una suplente. En tales casos de lesión, el club afectado dispondrá de un periodo de 10 minutos como máximo para proceder a la sustitución de la remera lesionada por la suplente. El Presidente o Presidenta del Jurado deberá informar a los/las delegados/as de los clubes acerca del tipo de avería o lesión.

ARTÍCULO 27.- LA SALIDA EN LAS REGATAS CONTRA-RELOJ

La salida para regatas disputadas en la modalidad de contra reloj se llevará a cabo teniendo presente las siguientes pautas y protocolo:

- a) La salida de embarcaciones se efectuará como mínimo cada minuto. Este intervalo podría ampliarse si, a juicio del Jurado, las condiciones climáticas hacen dificultosa la colocación de las tripulaciones en línea de salida. Igualmente el intervalo mínimo de salida de las embarcaciones podrá ser discrecionalmente ampliado por el órgano competicional de la FGR si la ampliación pudiese evitar previsible acciones que pudiesen llegar a incidir en el resultado de la regata tomando como referencia para ello el nivel deportivo de las participantes.
- b) El orden de salida se dará siguiendo el siguiente procedimiento: Aviso de 30 segundos; Aviso de 20 segundos; Aviso de 10 segundos; Aviso de 5 segundos; Cuenta atrás: 4, 3, 2, 1, "VA" con bajada de bandera.
- c) Quien en la salida se adelante a la bajada de bandera será sancionada con penalización de con 10 segundos. En el caso de que alguna embarcación saliera antes de ser cantados los cinco segundos, la sanción será de 1 minuto.

- d) Para que una salida sea válida la patrona debe tener asida la estacha o rabiza y no soltarla hasta la bajada de bandera. La sanción por este incumplimiento será de penalización de 10 segundos.
- e) En caso de que una embarcación llegue tarde a la línea de salida correrá el tiempo. Para que la salida sea válida la patrona deberá coger la estacha o rabiza y parar. Si no la cogiese la sanción será una penalización de 10 segundos que se sumarán al tiempo transcurrido hasta ese momento. Si hubieran transcurrido 30 segundos y no está preparada para salir o no parase, la sanción será exclusión de la regata.
- f) El o la Juez-Arbitro que se percate de la concurrencia de una situación de fuerza mayor que impida el normal desarrollo de la regata contra-reloj comunicará inmediatamente dicho extremo al Presidente/a del Jurado quien tomará la decisión que estime más oportuna.
- g) Si se produce en una embarcación una avería o lesión de un deportista que tuviera lugar antes del transcurso de los primeros veinte (20) segundos de una regata contra-reloj, el Presidente/a del Jurado -de conformidad con lo previsto en el artículo 26.3 apartado e)- tomará la decisión que estime más oportuna. Independientemente de las circunstancias concurrentes, se aplicará a la tripulación afectada por dichos supuestos de lesión o rotura la penalización de 3 segundos (bandera amarilla). En los casos previstos en el presente apartado de este artículo, la tripulación afectada realizará la salida en la contra-reloj conforme a lo siguiente:
 - I. si se trata de una tripulación que toma parte en la 1ª o 2ª tanda o manga, tomará la salida el primero de la siguiente tanda (2ª o 3ª, tanda o manga respectivamente);
 - II. si se trata de una tripulación que toma parte en la 3ª tanda o manga deberá estar a las órdenes del juez para realizar la salida en el plazo máximo de 10 minutos desde que se produjese la incidencia y será el Jurado de Regata quien determine el preciso momento en el que se le deba dar la salida.

ARTÍCULO 28.- DURANTE EL RECORRIDO

1. Toda tripulación que tome la salida deberá efectuar la totalidad del recorrido a ritmo de regata hasta cortar la línea de llegada, salvo caso de fuerza mayor o autorización del Juez-Árbitro. Si no concurriera ninguno de estos dos casos, será el Jurado quien, a la vista de lo ocurrido, decidirá si procede la imposición de la sanción de descalificación en esa regata de la tripulación afectada.
2. La invasión de calle consiste en la entrada o irrupción de una embarcación en una calle distinta a la que le fuere asignada de forma que se condiciona, impide o dificulta la boga de otra embarcación a la que le hubiere correspondido dicha calle. En este sentido, la invasión será sancionada con:
 - a) La realización de una primera acción de invasión de calle será sancionada con una advertencia por el o la Juez-Árbitro, siendo indicada tal sanción con bandera azul.
 - b) La realización de una segunda acción de invasión de calle o no variar la trayectoria tras la primera advertencia, supondrá la imposición de la sanción de penalización de tres segundos, siendo indicada tal sanción con bandera amarilla.
 - c) La realización de una tercera acción de invasión de calle o no variar la trayectoria tras sucesivas advertencias cuya comisión hubiese sido ya sancionada, supondrá la imposición de la sanción de exclusión de la regata, siendo ello señalado con bandera verde.
3. La estorbada consiste en el contacto de remos o interferencia en la boga que, a juicio del Juez-Árbitro, no influya de forma relevante, pero sí levemente, en el resultado de la regata. En este sentido, la estorbada será sancionada con:
 - a) Salvo el supuesto previsto en el apartado d) del presente artículo, la realización de una primera acción de estorbada supondrá la imposición de la sanción de penalización de tres (3) segundos sobre la tripulación responsable de la acción, siendo indicada tal sanción por el Juez-Árbitro con bandera amarilla.

- b) La realización de una segunda acción de estorbada o no variar la trayectoria tras la imposición de la sanción anterior, supondrá la imposición de la sanción de exclusión de la regata de la tripulación responsable, siendo ello señalado por el Juez-Árbitro con bandera verde.
 - c) Si en el momento de la acción de estorbada, las dos embarcaciones involucradas se encuentran en situación de invasión de calle entre sí (navegando por la divisoria de sus calles), ambas serán consideradas responsables de la acción y las sanciones descritas recaerán sobre la dos.
 - d) Si la acción de estorbada se produjera en la maniobra de ciaboga -dado que los Jueces-Árbitros no disponen de ocasión para prevenirla o tratar de corregirla- se impondrá directamente la sanción de penalización de tres (3) segundos, siendo indicada tal sanción por el Juez-Árbitro con bandera amarilla.
4. El abordaje consiste en el choque de embarcaciones o contacto de remos impidiendo la boga de los implicados y que suponga rotura o, a juicio del Juez-Árbitro, influya de forma relevante (afectando gravemente) en el resultado de la regata. La embarcación que ocasione un abordaje será sancionada con la exclusión de regata (bandera verde).
 5. Cuando dos o más embarcaciones se encuentren en situación de riesgo de estorbada o abordaje fuera de sus calles, el Juez-Árbitro ordenará a cada una las maniobras que estime oportunas para eliminar el riesgo sin perjudicar a la tripulación que, sin estar involucrada, se encuentre en su calle. Las indicaciones del Juez-Árbitro deberán ser inmediatamente atendidas por las patronas y su incumplimiento acarreará la imposición de las sanciones previstas en este artículo.
 6. En las regatas contra-reloj, la tripulación que vaya a ser adelantada deberá facilitar la maniobra abriéndose a babor o estribor, según las posibilidades de cada campo. La determinación de las maniobras a realizar en caso de adelantamiento serán indicadas por el Presidente del Jurado en la reunión de delegados previa a la disputa de la regata. Si no se respetan en caso de adelantamiento las maniobras previstas, la tripulación será sancionada con la descalificación.
 7. La patrona no podrá ayudar a ninguna remera en su boga. El incumplimiento de lo previsto en este epígrafe acarreará la sanción de exclusión de la regata, siendo mostrada por el Juez-Árbitro en tal caso la bandera verde.
 8. Ninguna remera de una tripulación podrá lanzarse al agua de forma deliberada o voluntaria durante el transcurso de la tanda en la que esté tomando parte en una regata. El incumplimiento de lo previsto en este epígrafe, en el sentido de que por el Juez-Árbitro se entienda que una deportista se ha arrojado de forma voluntaria o deliberada al agua sin mediar una caída fortuita no intencionada, conllevará la sanción de exclusión o descalificación de la tripulación.

ARTÍCULO 29.- CONDUCTA DE LOS INTERVINIENTES EN LA REGATA

1. Toda persona adscrita a la FGR interviniente en una regata deberá mantener una conducta correcta y deportiva en el transcurso de la misma.
2. Ninguna remera -antes, durante o después de la regata- deberá dirigirse al Jurado o sus integrantes ni al personal de organización. En tierra, el delegado o delegada de cada club es la única persona que podrá dirigirse al Jurado o sus integrantes. En el agua, será la patrona de cada club -que efectuará el aviso, previo a la comunicación, levantando la mano- la única persona que pueda dirigirse a los Jueces-Árbitros.
3. La no observación de lo previsto en el número anterior supondrá una primera sanción de advertencia y, de persistir tal conducta, se podrán imponer sanciones de penalización de tres segundos e, incluso, de exclusión o descalificación y en especial en los supuestos en que se mantenga una conducta de proferir insultos, amenazas, o cualesquiera otras acciones contrarias al ordenamiento deportivo. Lo previsto en el presente epígrafe se entiende sin perjuicio de la responsabilidad disciplinaria en que incurrieren los actores de dichas conductas.

ARTÍCULO 30.- LA LLEGADA

1. La embarcación ha llegado a la meta cuando corte con su branque la línea de llegada. En el preciso instante que una embarcación haya franqueado la línea de llegada (formada por la línea imaginaria de balizas) con su branque detendrá su cronometro a todos los efectos, no pudiendo en ningún caso retroceder para subsanar o corregir aquellos errores o deficiencias que hubiese podido cometer en el transcurso de su participación.
2. Una embarcación que franquee la línea de llegada sin patrona será sancionada con la descalificación. En caso de que una patrona hubiese caído al agua de forma inintencionada, cualquier miembro de la tripulación podrá sustituir a la patrona en su cometido. Una embarcación podrá cruzar la línea de meta con menos de trece (13) remeros.
3. Si en una regata se produce una llegada simultánea entre dos o más embarcaciones, exequo, las tripulaciones implicadas obtendrán la misma posición en la clasificación de la regata.
4. La llegada de una tripulación por el exterior de las boyas o balizas auxiliares o de referencia que delimitan la línea de llegada (calle 0 y calle n+1), conforme a lo previsto en el apartado 10 del artículo 3 del presente Código de Regatas, llevará aparejada la imposición de la sanción de descalificación.

CAPÍTULO IX

MEDIDAS CORRECTORAS Y SANCIONADORAS

ARTÍCULO 31.- TIPOS DE MEDIDAS

1. De conformidad con lo previsto en el presente Código de Regatas y en las demás normativas por las que se rigen las competiciones de la FGR, los y las Jueces-Árbitros que integran el Jurado, en el desempeño de sus funciones en el transcurso de una regata, podrán adoptar las siguientes medidas correctoras o sancionadoras:
 - a) Advertencia.
 - b) Penalización o imposición, a modo de sanción, de tiempo sobre el resultado que hubiera obtenido una tripulación en una regata.
 - c) Exclusión o fuera de regata: expulsión de una tripulación de una regata durante su celebración por una conducta contraria a la Normativa de Competición, al Código de Regatas o a cualesquiera otras disposiciones que resulten de obligado cumplimiento para las participantes.
 - d) Descalificación o anulación del resultado obtenido por una tripulación en una regata tras su celebración por una conducta contraria a la Normativa de Competición, al Código de Regatas o a cualesquiera otras disposiciones que resulten de obligado cumplimiento para los participantes.
2. Las medidas correctoras o sancionadoras previstas en el presente artículo podrán ser impuestas tanto a las personas físicas adscritas a la FGR (deportistas, técnicos, delegados, directivos, etcétera) como a las tripulaciones participantes en una regata.
3. Si durante una misma regata una tripulación, y/o uno o más de sus deportistas y/o técnico, recibiera(n) más de una "advertencia" se impondrán las siguientes sanciones (salvo que existiesen otras expresamente previstas para tales supuestos):
 - 3 segundos de penalización, por la acumulación de dos advertencias por igual o distinto motivo o infracción.
 - 6 segundos de penalización por la aplicación de tres advertencias por distinto motivo o infracción, o por la aplicación de tres advertencias dos de las cuales sean por un mismo motivo o infracción.
 - Descalificación o exclusión, por la acumulación de tres advertencias por igual motivo o infracción.

- Descalificación o exclusión por la acumulación de cuatro advertencias con independencia del motivo o infracción de cada una de ellas.
4. La señalización de una advertencia a lo largo de una jornada a los miembros no deportistas del club adscritos a la FGR (delegados, directivos, etcétera) no será acumulada a la(s) recibida(s) por su tripulación. Ello no obstante, aun no siendo acumuladas a las señaladas a la tripulación y/o sus deportistas, si se computarán para los clubes las siguientes sanciones a miembros no deportistas impuestas durante una jornada en la que se dispute una regata:
- La acumulación a lo largo de una jornada de dos advertencias por un mismo o más miembros no deportistas -adscritos a la FGR- de un club supondrá la imposición de una sanción de penalización de 3 segundos sobre el tiempo total que se hubiera obtenido en la regata por la tripulación de la entidad a la que pertenece(n).
 - La acumulación a lo largo de una jornada de tres advertencias por un mismo o más miembros no deportistas -adscritos a la FGR- de un club supondrá la imposición de una sanción de penalización de 6 segundos sobre el tiempo total que se hubiera obtenido en la regata por la tripulación de la entidad a la que pertenece(n).

La acumulación a lo largo de una jornada de cuatro advertencias por un mismo o más miembros no deportistas -adscritos a la FGR- de un club supondrá la imposición de una sanción de exclusión o descalificación de la regata de la tripulación de la entidad a la que pertenece(n).

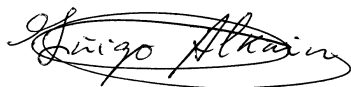
DISPOSICIÓN FINAL ÚNICA

El presente Código de Regatas de la Federación Guipuzcoana de Remo, entrará en vigor el día siguiente al de su aprobación por la Asamblea General de la Federación.

El presente Código de Regatas de la Liga Guipuzcoana Femenina de Traineras de la Federación Guipuzcoana de Remo, fue aprobado en Asamblea General Extraordinaria de la F.G.R. en Donostia el día el 17 de diciembre de 2009. Se incluyen las modificaciones parciales introducidas en este Reglamento como consecuencia de los acuerdos adoptados en las sesiones de las Asambleas Extraordinarias de la FGR celebradas en:

- Donostia, el día 19 de diciembre de 2012.
- Donostia, el día 8 de enero de 2014.
- Donostia, el día 26 de enero de 2015
- Donostia, el día 15 de diciembre de 2015.

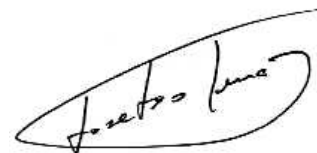
Y para que así conste, en prueba de conformidad, lo firman (en su ejemplar original) el Secretario con el vºbº del Presidente de la FGR.”



Presidente



Sello



Secretario